

It's Time to Play!

Get Your Student Ready for Extracurricular Activities with a Whole Child Physical

Goodside Health will request health insurance information for all Whole Child Physicals. A claim may be submitted to your health insurance provider for services rendered during a Whole Child Physical. Parents and families may receive a standard Explanation of Benefits, or EOB, from their health insurance provider. An EOB is not a bill.

Have a question about an EOB or SchoolMed billing?

We're here to help! Send us your questions by completing the form at gsh.co/billing-inquiries.

Goodside Health and your school district are proud to introduce **Whole Child Physicals** – part of the SchoolMed program.

Students are required by the state to complete a physical every year to take part in sports, band, dance, and other extracurricular activities. With a Whole Child Physical, your student(s) will receive much more than a standard sports physical.

What's Included in a Whole Child Physical?*

The Whole Child Physical includes the state-required physical and additional services, including:



Preparticipation Physical Evaluation



AND



Tobacco Screening



**BMI Screening
& Nutritional Counseling**



**Mental Health
Screenings
(OPTIONAL)**

SEE MORE ABOUT EACH SERVICE ON THE REVERSE SIDE OF THIS FLYER.

**The Whole Child Physical is not an annual well visit. Anyone completing this service is eligible for an annual well visit with your doctor.*

How do I sign-up my student(s) for a Whole Child Physical?

Signing-up is a simple, three-step process:

**Step
1**

Register for SchoolMed at
gsh.co/register

**Step
2**

Complete in full the Preparticipation
Physical Evaluation Form and COVID-19
Questionnaire online or on paper.

**Step
3**

Show-up for the Whole Child Physical
at the designated time and location
for your school.

Learn More About the Services of a Whole Child Physical

Standard Services

Preparticipation Physical Evaluation

The state requires a comprehensive physical evaluation and review of medical history by a parent/guardian and student every year. These services make sure that your student doesn't have a condition that would make it hazardous for them to participate in extracurricular events. Goodside Health wants to make sure your student can safely enjoy their favorite school-sponsored activities!



Tobacco Screening

Many children are at risk of illness and early death because of their exposure to or use of nicotine products. Your student will receive a self-reported tobacco screening survey to early identify any opportunities to improve their health status.



BMI Screening & Nutritional Counseling

Goodside Health offers a screening that identifies children that may be at risk for obesity and obesity related illness. We provide education information, nutritional tips, and other tools to prevent long-term health risks.



Additional Service

Sign-up your student for a Mental Health Screening when you register!

Mental Health Screenings

Mental health and wellness is very important for our children. Students ages 11-and-older are eligible to participate in a mental health screening. The goal of this screening is to make sure they aren't experiencing anxiety, depression, or mental illness. When you opt-in to a mental health screening, Goodside Health providers can help identify mental health concerns and provide referrals to additional services when appropriate.



¡Es hora de jugar!

Prepare a su estudiante para las actividades extracurriculares con un Examen Físico Completo del Niño

Goodside Health puede presentar un reclamo por su examen físico completo del niño a su proveedor de seguro médico. Su proveedor de seguro médico puede enviarle la confirmación del examen físico completo del niño a través de una explicación de beneficios (EOB, por sus siglas en inglés). Una EOB no es una facture.

¿Tiene una pregunta sobre una EOB o SchoolMed?

Nosotros estamos aquí para ayudar. Envía tu consulta completando el formulario a gsh.co/billing-inquiries.

Goodside Health y su distrito escolar se enorgullecen de presentar los **Exámenes Físicos Completos para Niños**, parte del programa de SchoolMed.

El estado requiere que los estudiantes completen un examen físico cada año para participar en deportes, banda, danza y otras actividades extracurriculares. Con un Examen Físico Completo del Niño, su(s) estudiante(s) recibirá(n) mucho más que un examen físico para realizar deportes estándar.

¿Qué se incluye en el Examen Físico Completo del Niño?*

El Examen Físico Completo del Niño incluye los servicios físicos y adicionales requeridos por el estado, que incluyen:



Evaluación física previa a la participación



Y



Detección de tabaco



Evaluación del índice de masa corporal (IMC) y asesoramiento nutricional



Exámenes de salud mental (OPCIONAL)

MÁS INFORMACIÓN SOBRE CADA SERVICIO EN EL REVERSO DE ESTE FOLLETO.

*El Examen Físico Completo del Niño no es una visita de bienestar anual. Todos los que completen este servicio reúnen los requisitos para una visita anual de bienestar con su médico

¿Cómo inscribo a mi(s) estudiante(s) para un examen físico completo del niño?

Registrarse es un proceso simple de tres pasos:

Paso 1

Regístrese en SchoolMed en gsh.co/register

Paso 2

Complete en su totalidad el Formulario de evaluación física previa a la participación y el Cuestionario de COVID-19 en línea o en papel.

Paso 3

Preséntese para el examen físico completo del niño en el lugar y la hora designados para su escuela.

Más información sobre los servicios de examen físico completo del niño

Servicios estándar

Evaluación física previa a la participación

El estado requiere que el padre/madre/tutor y el estudiante se sometan a una evaluación física integral y una revisión de su historia clínica cada año. Estos servicios aseguran que su estudiante no tenga una afección que haga que su participación en eventos extracurriculares se torne peligrosa. ¡Goodside Health quiere asegurarse de que su estudiante pueda disfrutar de manera segura de sus actividades favoritas organizadas por la escuela!



Detección de tabaco

Muchos niños corren el riesgo de enfermarse y morir prematuramente debido a su exposición o consumo de productos de nicotina. Su estudiante recibirá una encuesta para detección de tabaco autoinformada para identificar temprano cualquier oportunidad para mejorar su estado de salud.



Evaluación del IMC y asesoramiento nutricional

Goodside Health ofrece una evaluación que identifica a los niños que pueden estar en riesgo de padecer obesidad y enfermedades relacionadas con la obesidad. Brindamos información educativa, consejos nutricionales y otras herramientas para prevenir riesgos para la salud a largo plazo.



Servicio adicional

¡Inscriba a su estudiante para una evaluación de salud mental cuando se registre!



Exámenes de salud mental

El bienestar y la salud mental son muy importantes para nuestros niños. Los estudiantes a partir de los 11 años pueden participar en una evaluación de salud mental. El objetivo de esta evaluación es asegurarse de que no experimenten ansiedad, depresión o una enfermedad mental. Cuando elige la evaluación de salud mental, los proveedores de Goodside Health pueden ayudarlo a identificar problemas de salud mental y proporcionar referencias a servicios adicionales cuando corresponda.